

Arbeitssicherheit im Zustelldienst

Mögliche Gefahren:	Worauf muss geachtet werden:
Mit bewegten Transportmitteln:	
• Fahrrad	Verkehrssicherheit nach StVO beachten! Helm empfohlen.
• Motorisiertes Zweirad	Helmpflicht beachten!
• Kraftfahrzeug	Ladung gegen Verrutschen sichern!
Ausrutschen, Stolpern, Umknicken:	
• Bei Glätte (Eis, Schnee, Nässe, Laub)	Festes Schuhwerk tragen! Bei Eisglätte Schuhspikes verwenden.
• Bei unzureichenden Lichtverhältnissen	Vorhandene Beleuchtung oder Taschenlampe benutzen.
• Bei Unebenheiten	Verkehrswege und Treppen ohne Hektik begehen.
Schutz vor Witterungseinflüssen:	
• In kalten sowie sommerlichen Jahreszeiten	Kleidung anpassen. Nicht vergessen auf gute Sichtbarkeit achten. (Reflektionsmittel verwenden)
• Bei Niederschlägen	Regenschutzkleidung tragen.
Verletzung durch Tierkontakte:	
• Vermeidung von Tierkontakten	Hinweisschilder auf freilaufende Tiere beachten! Keine Tiere streicheln oder reizen!
• Bei Hundebissen	Halterfeststellung, wenn möglich. Unverzüglich einen Arzt aufsuchen.
Psychische Belastungen:	
• durch Zeitdruck	Die Aufgaben zügig aber ohne Hektik erledigen.
• durch Stress	Bei Unklarheiten im Arbeitsablauf - nachfragen.

Weitere Hinweise:

- Arbeitsmittel und Geräte nur dem Zweck entsprechend benutzen - Verletzungsgefahr!
- Rauchverbote in Betriebs- und Abstellräumen des Arbeitgebers und bei entsprechenden Hinweisen beachten - Brandgefahr!
- Im Brandfall keine Aufzüge und Lifte verwenden – Lebensgefahr!
- Unbedingt die Anweisungen der Vorgesetzten beachten – Gefährdungen vermeiden!