

## Arbeitssicherheit im Zustelldienst

<b>Mögliche Gefahren:</b>	<b>Worauf muss geachtet werden:</b>
<b>Mit bewegten Transportmitteln:</b>	
• Fahrrad	Verkehrssicherheit nach StVO beachten! Helm empfohlen.
• Motorisiertes Zweirad	Helmpflicht beachten!
• Kraftfahrzeug	Ladung gegen Verrutschen sichern!
<b>Ausrutschen, Stolpern, Umknicken:</b>	
• Bei Glätte (Eis, Schnee, Nässe, Laub)	Festes Schuhwerk tragen! Bei Eisglätte Schuhspikes verwenden.
• Bei unzureichenden Lichtverhältnissen	Vorhandene Beleuchtung oder Taschenlampe benutzen.
• Bei Unebenheiten	Verkehrwege und Treppen ohne Hektik begehen.
<b>Schutz vor Witterungseinflüssen:</b>	
• In kalten sowie sommerlichen Jahreszeiten	Kleidung anpassen. Nicht vergessen auf gute Sichtbarkeit achten. (Reflektionsmittel verwenden)
• Bei Niederschlägen	Regenschutzkleidung tragen.
<b>Verletzung durch Tierkontakte:</b>	
• Vermeidung von Tierkontakten	Hinweisschilder auf freilaufende Tiere beachten! Keine Tiere streicheln oder reizen!
• Bei Hundebissen	Halterfeststellung, wenn möglich. Unverzüglich einen Arzt aufsuchen.
<b>Psychische Belastungen:</b>	
• durch Zeitdruck	Die Aufgaben zügig aber ohne Hektik erledigen.
• durch Stress	Bei Unklarheiten im Arbeitsablauf - nachfragen.

### Weitere Hinweise:

- Arbeitsmittel und Geräte nur dem Zweck entsprechend benützen - Verletzungsgefahr!
- Rauchverbote in Betriebs- und Abstellräumen des Arbeitgebers und bei entsprechenden Hinweisen beachten - Brandgefahr!
- Im Brandfall keine Aufzüge und Lifte verwenden – Lebensgefahr!
- Unbedingt die Anweisungen der Vorgesetzten beachten – Gefährdungen vermeiden!